TRX®

MAKE YOUR **BODY** YOUR **MACHINE**



MP02022026

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA COLOMBIA

GYM® Shop

Bienestar, Salud & Felicidad

TRX



2026 - CATÁLOGO COMERCIAL

BIENVENIDOS A TRX®



El fundador de TRX®, Randy Hetrick, creó el Suspension Trainer original para estar preparado para la misión mientras estaba desplegado como Navy SEAL. “Buscaba una forma de tirar sin equipo, así que se me ocurrió esta locura del arnés”.

La idea de Hetrick transformó el fitness, demostrando que era posible entrenar todo el cuerpo de forma eficaz y estimulante en cualquier lugar.

“NO HAY NADA COMO EL SUSPENSION TRAINER, PUEDES HACER CIENTOS DE EJERCICIOS”.

- RANDY HETRICK

En los últimos 20 años, TRX® ha pasado de ser unas correas creadas por necesidad a convertirse en el líder mundial del fitness funcional. Atletas, socorristas, entrenadores y entusiastas del fitness recurren a TRX® para obtener equipos de entrenamiento de primera clase que consiguen resultados.

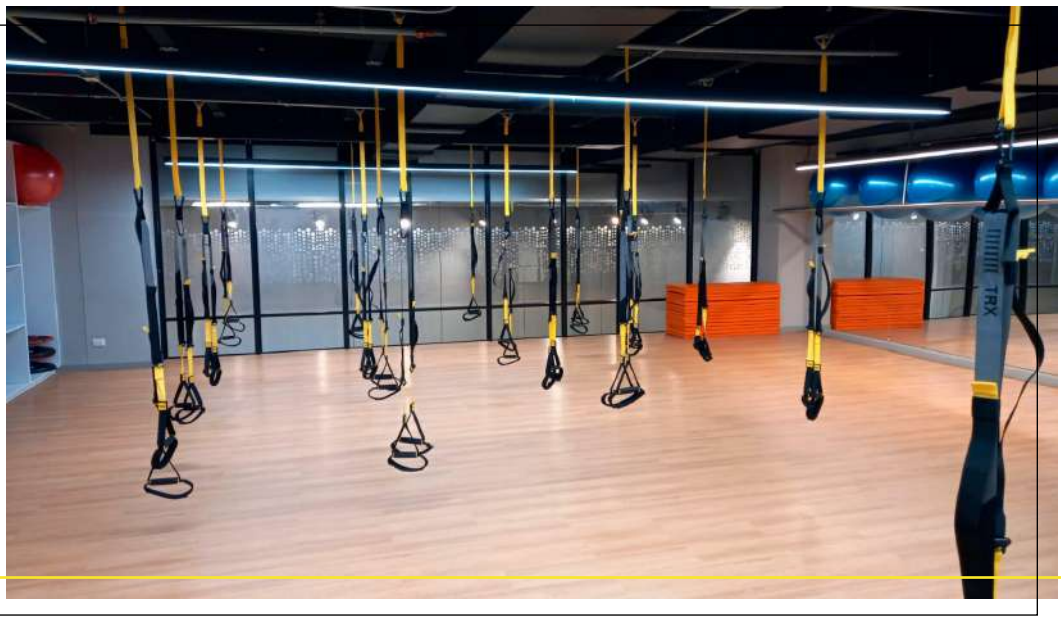


MISIÓN Y VALORES

TRX® AYUDA A LAS PERSONAS A FORTALECERSE Y MOVERSE MEJOR CON **EQUIPOS DE VANGUARDIA, FORMACIÓN** Y **EDUCACIÓN PROFESIONAL** ACCESIBLES PARA TODOS LOS NIVELES.

TRX® BRAND VIDEO

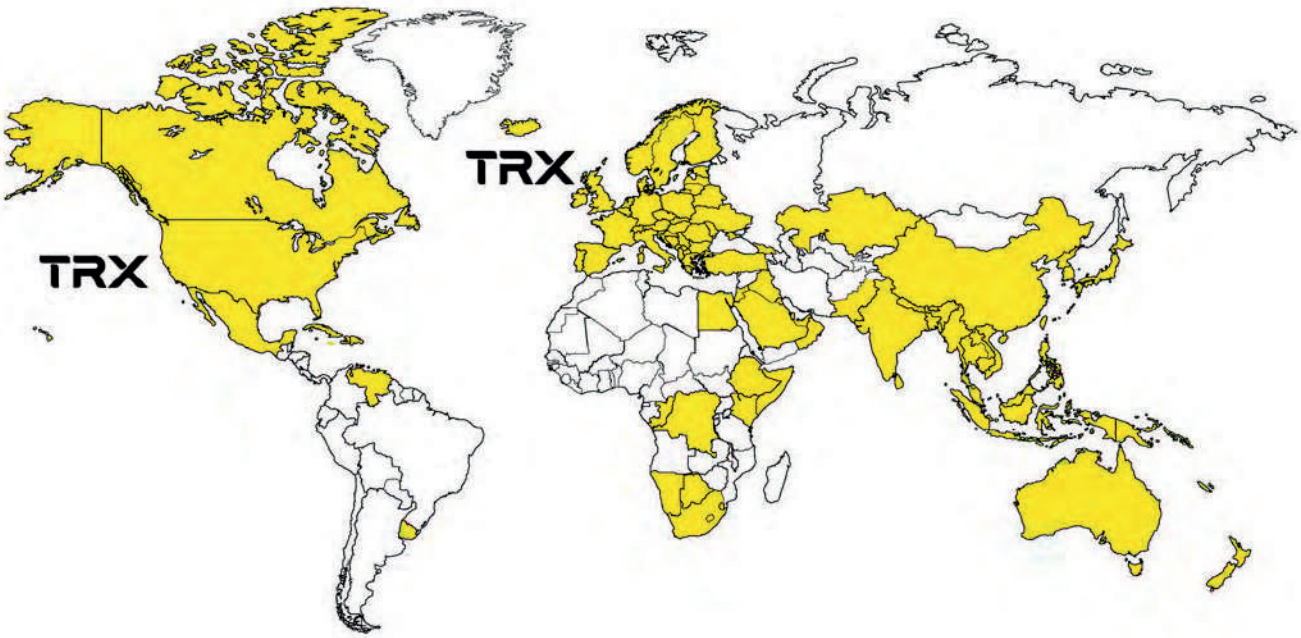




TRX-PROYECTO COMPENSAR CENTRO MAYOR

DISTRIBUCIÓN MUNDIAL

Realizamos envíos desde 56 países, con oficinas y estudios en **EE. UU.** y el **Reino Unido**.



TRX® EN CIFRAS

MÁS DE 3 MILLONES
DE SUSPENSION TRAINERS VENDIDOS

MÁS DE 2 MILLONES
DE SEGUIDORES EN REDES SOCIALES

300 000
INSTRUCTORES CUALIFICADOS TRX

300
TRX MASTER TRAINERS

ACREDITADO CON

NASM NATIONAL ACADEMY OF SPORTS MEDICINE
ACE APPROVED
AFAA APPROVED PROVIDER
canfitpro
AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE LEADING THE WAY
ISSA INTERNATIONAL SPORTS SCIENCES ASSOCIATION
CIMSPA
NCEP

ÍNDICE DE **CONTENIDO**

03 - Visión General de TRX®

09 - Suspension Training®

13 - Accesorios & Anclajes

15 - Soportes de pared

16 - TRX® s-frames

18 - TRX® Y Bell

20 - TRX® Y Bell Rack

24 - Bandas Elásticas

27 - Colchonetas & Rollos

30 - HexGrip

32 - Plyo

34 - Kettlebell

36 - Educación & Experiencias




TRX
TRX



TRX® COMMERCIAL SUSPENSION TRAINER™

Conoce nuestro Suspension Trainer™ más resistente. Nos hemos basado en 15 años de comentarios y pruebas para desarrollar el mejor Suspension Trainer™ para entornos de gran volumen como gimnasios y estudios. El TRX® Commercial Suspension Trainer™ combina un aspecto renovado y presenta múltiples diseños patentados para nuestro producto más duradero y fácil de usar.

También disponible en negro.

CARACTERÍSTICAS



REPOSAPIÉS REGULABLES

Ajuste personalizado a cualquier tamaño de pie para evitar deslizamientos.



TRIÁNGULOS ACOLCHADOS

Correas lisas y acolchadas para mayor comodidad.



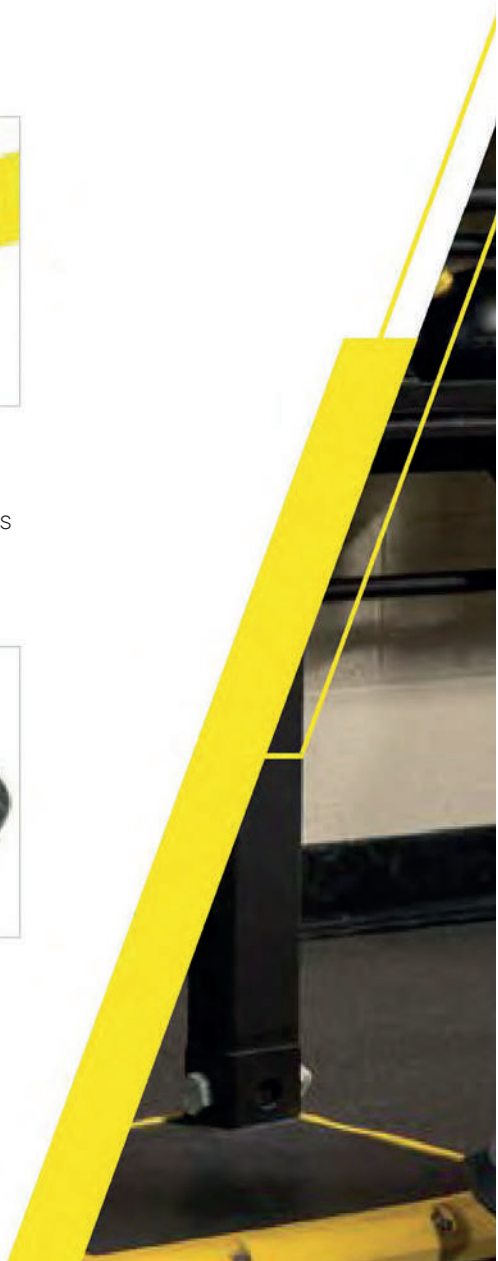
ASAS DE GOMA

La textura antideslizante asegura el agarre para mayor seguridad y comodidad.



MOSQUETÓN DE SEGURIDAD

Mantén tu inversión segura y protegida.



TRX® PRO4 SYSTEM

Para clases grupales y uso intensivo, incorpora un bucle ecualizador en nylon ultra duradero y ultra resistente, agarres en goma rígida antibacteriana con diseño ergonómico y un mosquetónen aluminio con sistema de seguridad que soporta 600 kgs de peso en suspensión. la parte inferior del agarre para pies es auto ajustable en velcro y el triángulo superior del agarre es más amplio y acolchado. el xtender permite anclar el trx con seguridad en puntos altos (superiores a 2,75 m. del suelo) o a cualquier polea vertical. incluye 1 trx commercial suspension trainer c4 conmosquetón de SEGURIdad, llave allen, 1 xtender, instrucciones.se recomienda reemplazar el equipo trx commercial suspension trainer tras 9 meses de uso intensivo en clubes, gimnasios, centros deportivo.



TRX® STRONG SYSTEM

Kit ultra resistente y portátil, basado en la estabilidad de la fuerza, potencia, movilidad y equilibrio. tiene agarres en goma, fuertes y duraderos, xtender que permite mayor rango de puntosde anclaje, bolsa en nylon anti rasgado con compartimentos interiores y bolsillos exteriores que se puede usar como mochila. incluye trx force en verde militar versión 2.0, trx force super app, anclaje para puerta, bolsa militar para transportar, xtender, 2 dvds force, programa táctico de 12 semanas.





TRX® TACTICAL FTKMG3

Kit ultra resistente y portátil, basado en la estabilidad de la fuerza, potencia, movilidad y equilibrio. tiene agarres en goma, fuertes y duraderos, xtender que permite mayor rango de puntosde anclaje, bolsa en nylon anti rasgado con compartimentos interiores y bolsillos exteriores que se puede usar como mochila. incluye trx force en verde militar versión 2.0, trx force super app, anclaje para puerta, bolsa militar para transportar, xtender, 2 dvds force, programa táctico de 12 semanas

TRX® PRO4 CAMO

Ideal para clases grupales y uso intensivo, incorpora un bucle ecualizador en nylon ultra duradero y ultra resistente, agarres en goma rígida antibacteriana con diseño ergonómico y un mosquetón en aluminio con sistema de seguridad que soporta 600 kgs de peso en suspensión. la parte inferior del agarre para pies es auto ajustable en velcro y el triángulo superior del agarre es más amplio y acolchado. el xtender permite anclar el trx con seguridad en puntos altos (superiores a 2,75 m. del suelo) o a cualquier polea vertical. incluye 1 trx commercial suspension trainer c4 con mosquetón de seguridad, llave allen, 1 xtender,
Instrucciones. se recomienda reemplazar el equipo trx commercial suspension trainer tras 9 meses de uso intensivo en CLUBES, GIMNASIOS, CENTROS DEPORTIVOS, ETC.



TRX® PRO KIT EXTENDER (BLACK)-PRO3-EXT



El trx xtender permite anclar con total seguridad cualquier modelo de entrenamiento en suspensión trx a puntos de anclaje altos, lejanos o verticales. especificaciones tecnicas: 94 centímetros de largo para una mayor longitud, simplemente une dos trx xtender™ .recomendado para puntos de anclaje que se eleven 3 metros o más sobre el suelo. asimismo, para puntos de anclaje muy gruesos, como postes o árboles. fácil colocación: engancha o rodea el punto de anclaje. recomendamos utilizar un trx xtender™ para puntos de anclaje de menos de 60 cm de circunferencia, y dos o más combinados para

TRX® COMMERCIAL ST EXTENDER (YELLOW, ENABLES LOCKING, 38 INCHES)-CLUB3-EXT



Este accesorio de nylon permite anclar el trx a cualquier estructura que supere los 2.5 mts. de altura como pueden ser vigas, árboles, columnas, etc. el xtender es también recomendable para techos altos, poleas y cualquier punto de anclaje que se encuentre a una altura superior a lo normal. para grandes longitudes pueden anclarse dos

TRX® SUSPENSION ANCHOR WITH CARABINER SG-SANCRP3



sancrp3 (unidad): el anclaje trx con mosquetón es un elemento imprescindible para cualquier apasionado del entrenamiento en suspensión. su diseño sencillo y robusto lo convierte en un accesorio esencial para el entrenamiento funcional, brindando una mayor seguridad y estabilidad a la hora de ejecutar los ejercicios. ajustable, adaptable a alturas de anclaje de 2,13 a 2,74 metros, combinable con trx xtender, material duradero y resistente, apto para el uso en exteriores peso: 130g dimensiones: 100 x 5cm.



TRX® RIP LIGERO RESISTENCIA LTCORDA

Se conecta a nuestro trx rip trainer para ofrecerle el nivel de resistencia adecuado, el lite resistance cord proporciona una resistencia ideal para aquellos nuevos en rip training

12 LBS LTCORDA
18 LBS MDCORDA
27 LBS HVCORDA
38 LBS EXHVCORDA
38 LBS EXHVCORDA



TRX® DA-SG-B

El trx anclaje para puerta™ está diseñado para aquellas personas que desean llevarse el entrenamiento trx consigo donde vayan. fácil de usar, puede colocarse en cualquier puerta sólida, altamente resistente, diseñado para no dañar pintura o madera, portátil, no requiere instalación, peso: 0,5 Libras.



TRX® INV-MOUNT2

El trx® hinge-da anchor es un anclaje de bisagra para puerta, accesorio trx® que permite asegurar el entrenador de suspensión a una puerta sin necesidad de pernos, usando el marco y la bisagra para una fijación segura y portátil. es compacto y fácil de llevar, ideal para viajes o gimnasios en casa. ofrece una alternativa a anclajes permanentes (como vigas o techos) o anclajes de exterioR (árboles)..



TRX® HINGE-DA

Es un anclaje de pared discreto y versátil para entrenamiento en suspensión, también funciona como colgador de marcos de fotos, incluye hardware de montaje y guía de instalación. material: acero de aleación resistente (aleación de acero). soporta hasta 150 kg (aprox. 330 lbs). dimensiones aproximadas: placa de 15.66 cm x 3.33 cm x 0.98 cm sistema: doble sujeción para mayor seguridad.



TRX XMOUNT®

Un soporte resistente y de perfil bajo para un TRX Suspension Trainer™ o Rip Trainer™.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaño: 15,24 cm × 11,70 cm
Colores: gris acero o blanco
Material: acero de calidad comercial



TRX® SINGLE MOUNT

Diseñada para Suspension Training®, esta unidad de montaje en pared de acero de calidad industrial está optimizada para espacios reducidos.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaño: 56 ancho × 55,5 cm alto
Peso: 15,5 kg
Material: acero de calidad comercial
Garantía: 1 año



TRX® MULTIMOUNT

Sistema de anclaje avanzado para Suspension Training®, entre otros. Forma a más personas en menos espacio. Ideal para dominadas, ejercicios colgados y como punto de sujeción de herramientas de entrenamiento.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaños: 7′, 14′ y 21′ (3 Suspension Trainers por 7′)
Peso: 50 Kg (7′), 85 kg (14′) y 120 kg (21′)
Material: acero de calidad comercial
Garantía: 2 años

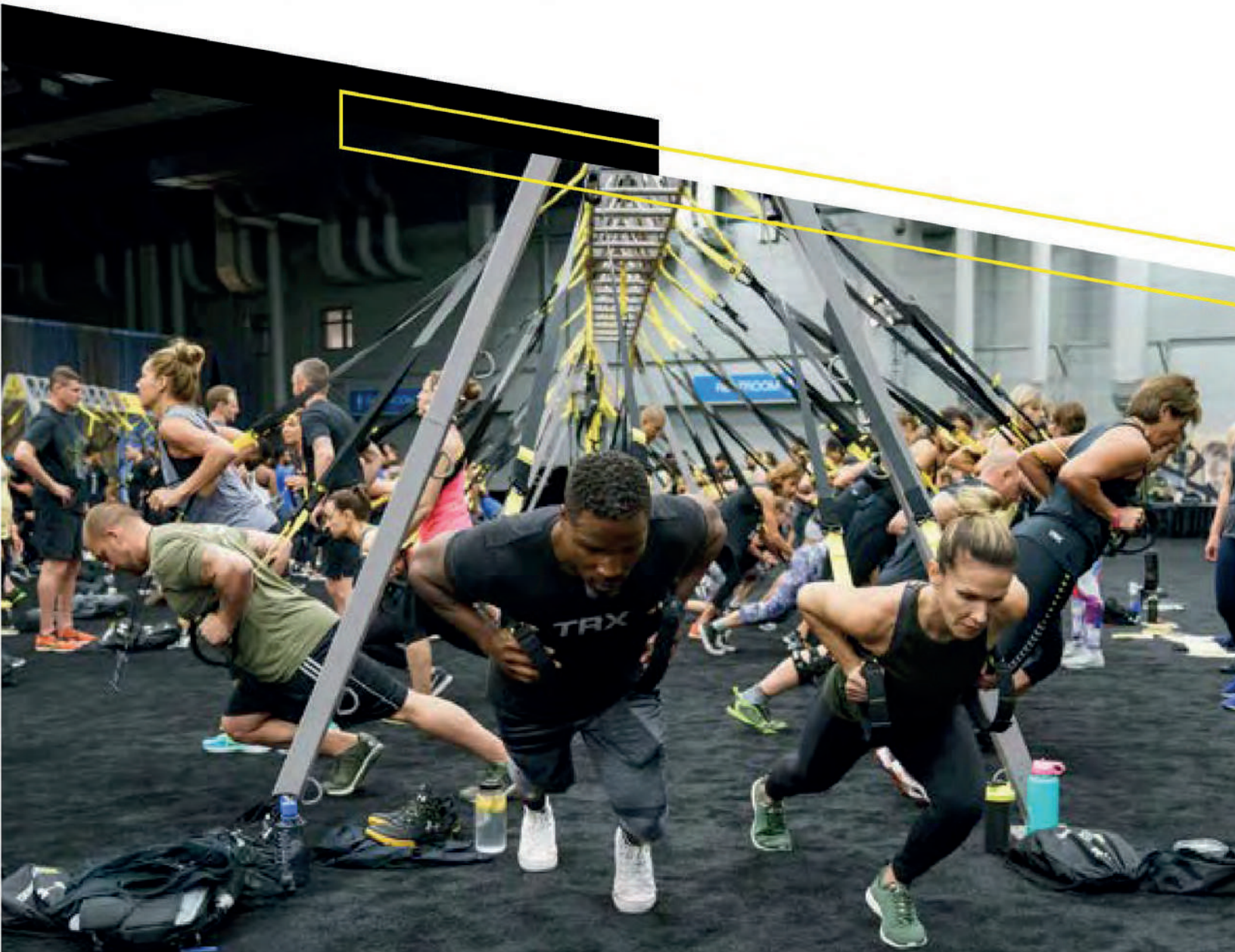


TRX® S-FRAME

El TRX® S-Frame es una estructura elevada de acero comercial que puede soportar hasta 22 TRX® Suspension Trainers. Diseñada para el entrenamiento en grupo, también puede utilizarse para colgar equipos como sacos pesados, cuerdas de acondicionamiento y Rip Trainers.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaños: 152,4, 305, 457, 610, 762 y 914 cm
Alturas: estándar (251,46 cm) y elevado (274,3 cm)
Material: acero de calidad comercial
Garantía: 1 año





TRX® YBELL®

LA PESA MÁS VERSÁTIL DEL MUNDO

YBell® es la evolución revolucionaria en el entrenamiento de fuerza: una solución dinámica, económica y 3 en 1 que combina mancuernas, kettlebells y soportes para flexiones. Cambia de empuñadura para cambiar de equipo.



TRX® YBELL® PRO SERIES

Con un núcleo de hierro fundido y un acabado con recubrimiento en polvo de calidad comercial, el YBell® Pro tiene tan buen aspecto como manejo. Se venden por unidades.

9 PESOS DISPONIBLES

4,5 kg	8 kg	12 kg	16 kg	20 kg
6 kg	10 kg	14 kg	18 kg	





TRX® YBELL® NEO SERIES

El revestimiento de neopreno antideslizante proporciona un agarre cómodo y duradero que resiste el sudor y la fricción de los entrenamientos intensos. Se venden por unidades.

7 PESOS DISPONIBLES

4 kg	8 kg	12 kg
6 kg	10 kg	

1,1 kg
2,5 kg







TRX® YBELL-H-RACK-S

TRX® YBELL® HORIZONTAL SHORT RACK

Organiza todas tus herramientas de entrenamiento funcional, desde pesas ybells hasta pelotas de slam, en este robusto rack horizontal de 3 niveles, fabricado en acero de alta resistencia de uso comercial. los estantes acolchados de goma con bordes redondeados mantienen la seguridad y comodidad del usuario, capacidad para 12 ybell arc, neo o pro series de diferentes pesos, bases robustas de alto agarre que no marcan el piso.

DIMENSIONES

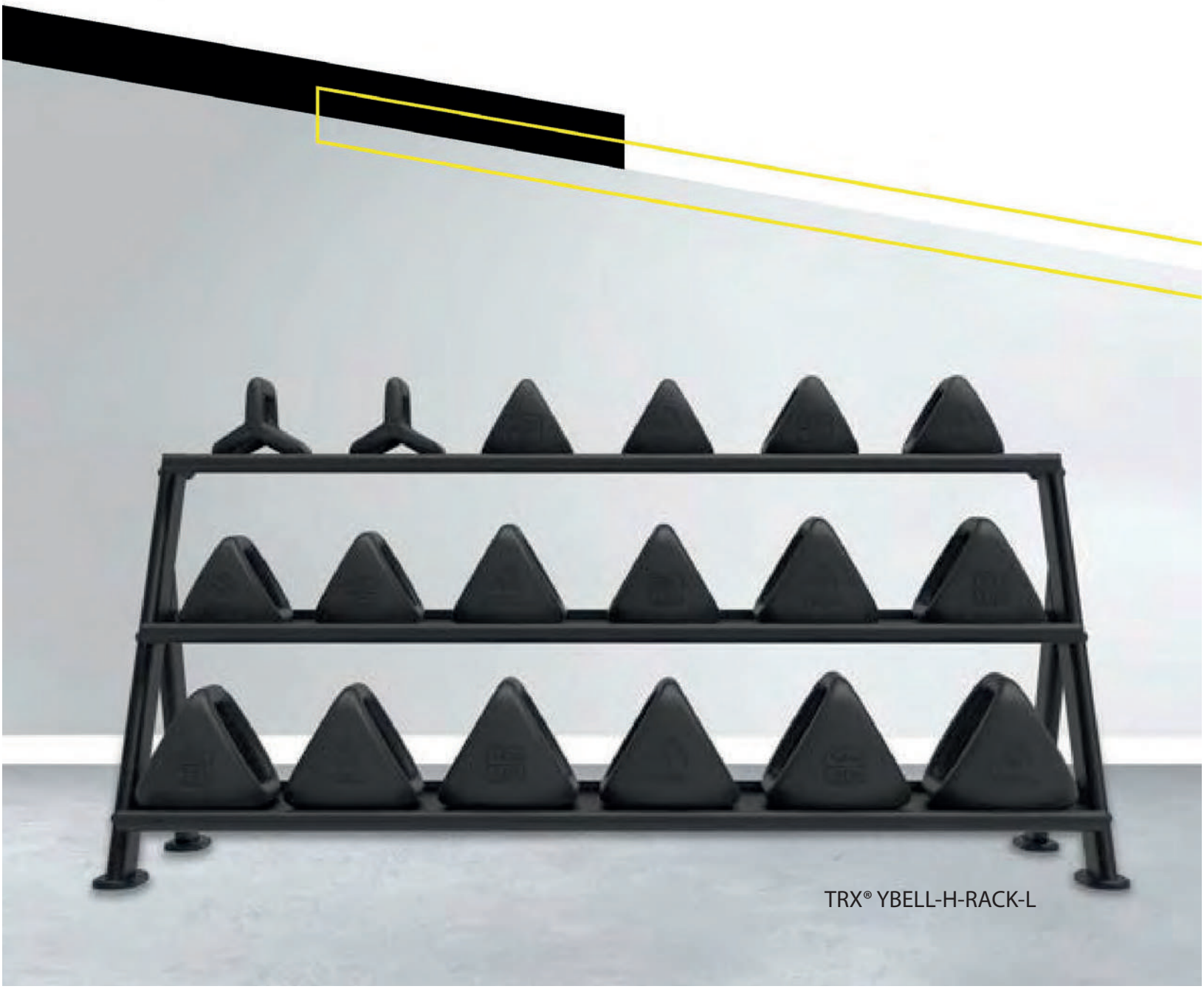
104 cm de largo × 74 cm de alto × 58 cm de fondo | Anchura de las patas: 5 cm |
Longitud del estante: 97 cm | Profundidad del estante: 23 cm | Peso: 36 kg

TRX® YBELL®
HORIZONTAL LONG RACK

Organiza todas tus herramientas de entrenamiento funcional, desde pesas ybells hasta pelotas de slam, en este robusto rack horizontal de 3 niveles, fabricado en acero de alta resistencia de uso comercial. los estantes acolchados de goma con bordes redondeados mantienen la seguridad y comodidad del usuario, capacidad para 18 ybell arc, neo o pro series de diferentes pesos, bases robustas de alto agarre que no marcan el piso.

DIMENSIONES

165 cm de largo × 74 cm de alto × 58 cm de fondo | Anchura de las patas: 5 cm | Longitud del estante: 156 cm | Profundidad del estante: 23 cm | Peso: 50 kg



TRX® YBELL-H-RACK-L



TRX® YBELL CENTER POST RACK - 10 HOOK /20 HOOK

Rack de uso comercial para ybells, de facil acceso, fabricado en acero de alta resistencia, dimensiones ensambladas para el bastidor de poste central 10: 24" de profundidad x 25" de ancho x 52" de alto (63 cm de profundidad x 61 cm de ancho x 131 cm de alto) dimensiones ensambladas para el poste central rack 20: 24" pr x 25" an x 52" al (63 cm pr x 61 cm an x 131 cm al)admite cualquier ybell arc o neo series desde 2,5 kg (5,5 lb) hasta 12 kg (26 lb).

10 HOOK - TRX® 100-00006-10
20 HOOK - TRX® 100-00006-20



TRX® YBELL SINGLE VERTICAL RACK 10 - YBELL-RACK-SV-M

Organiza todas tus ybell arc o neo series en este robusto rack vertical, fabricado en acero de alta resistencia de uso comercial. capacidad para 10 ybell arc 2.5 kg-16kg, neo o pro series de diferentes pesos, bases robustas de alto agarre que no marcan el piso, medidas: alto 149 cm x fondo 48cm x ancho 48 cm, color negro.

TRX® YBELL-RACK-SV-M

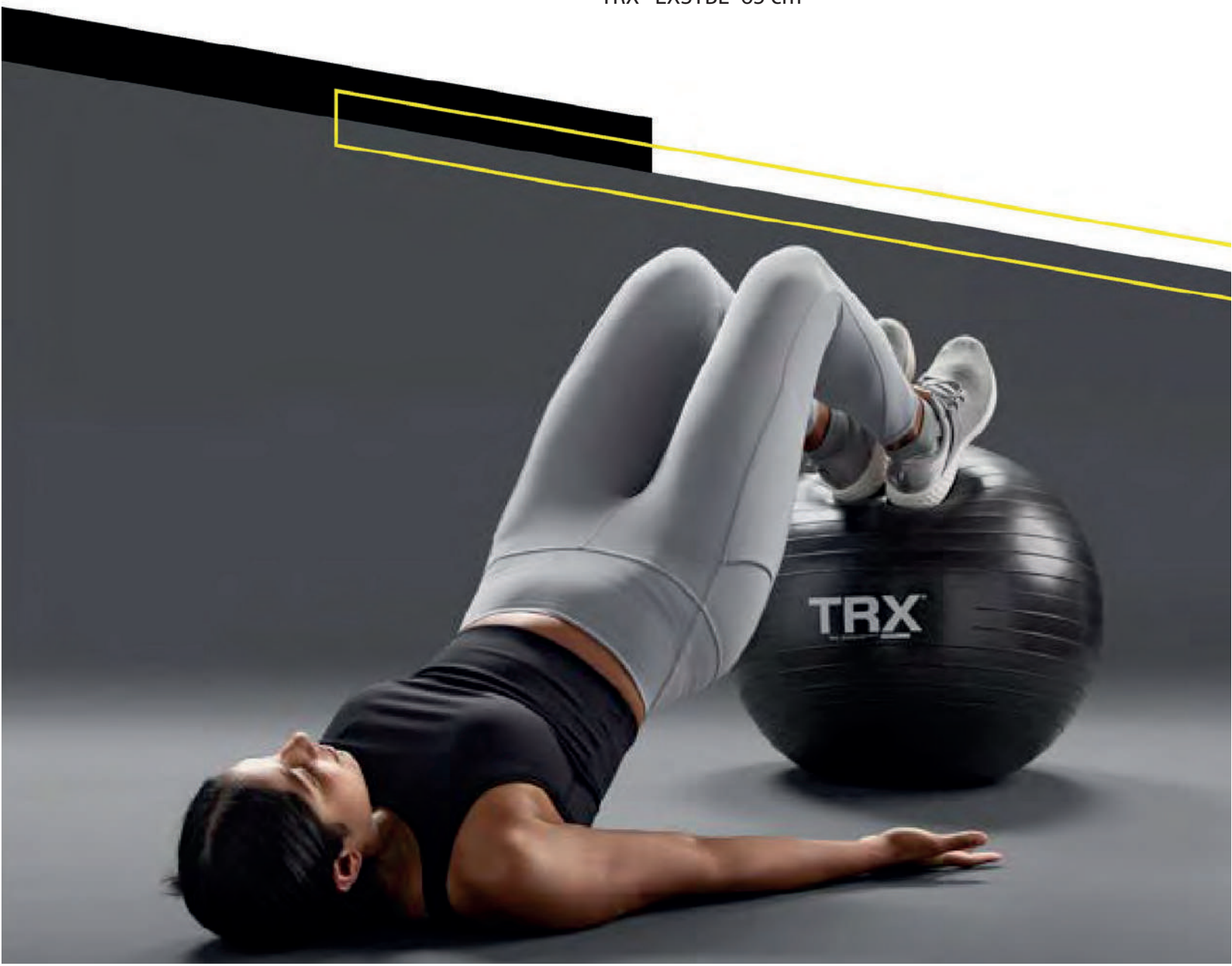


TRX® STABILITY BALL

Una pelota de pilates añade un plus de energía a los abdominales básicos, los ejercicios de brazos y mucho más. Nuestra TRX® Stability Ball está diseñada para el deporte, la rehabilitación y la forma física en general, y está fabricada con vinilo antideslizante y duradero que no reventará con el uso intensivo.

TAMAÑO

TRX® EXSTBL- 55 cm
TRX® EXSTBL- 65 cm



TRX BANDIT®



TRX BANDIT® PRO KIT

TRX Bandit® es un conjunto de empuñaduras de ajuste universal de primera calidad que se acoplan a las Strength Bands y llevan los entrenamientos a nuevos niveles. Maximiza los resultados con más comodidad, control y rendimiento.

INCLUYE:

- Cuatro asas
- Cuatro bandas de resistencia duradera: 5-15, 15-30, 25-50 y 35-70 lb

CARACTERÍSTICAS:

- Empuñadura de goma de primera calidad
- Elimina la irritación y los pellizcos entre la mano y la banda.
- Interior rugoso antideslizante para una seguridad óptima
- Diseño patentado



TRX® BANDIT-COMM-SET



TRX® STRENGTH BANDS

Bandas completas para el entrenamiento de todo el cuerpo. Las bandas añaden resistencia sin impacto, exigiendo un esfuerzo del 100 % en toda la amplitud de cada movimiento. Incorpóralos a las clases, a los espacios de entrenamiento individual de tu centro, a las barras de dominadas o a tus ofertas de rehabilitación deportiva.

SIZES AVAILABLE

Blue: 5lb. - 15lb. Green: 15lb. - 30lb. Yellow: 25lb. - 50lb. Orange: 35lb. - 70lb. Grey: 45lb. - 110lb. Black: 60lb. - 150lb.

TRX® ER-BAND

L
or



TRX® EXERCISE BAND BUNDLE

Aumenta la intensidad de cualquier ejercicio. El diseño de minibucle ofrece mucho tiempo bajo tensión, perfecto para ejercicios de activación de glúteos, calentamiento previo al entrenamiento, tonificación, entrenamiento de estabilidad, estiramientos y movilidad. Los rangos de peso indicados permiten a tus clientes medir su progreso a lo largo del tiempo. Se venden en juegos de cuatro.

SET INCLUDES

2-8, 5-12, 6-17 and 10-25 lbs

TRX® ER-MNBD-BDL-3PK



TRX® STRENGTH BANDS X4

Set de 4 bandas cerradas de resistencia profesional, de uso comercial, fabricada en látex de caucho natural, diseñada para soportar entrenamientos o rutinas muy intensas, nivel de resistencia identificada por color juego de seis (4) con niveles de resistencia.

SET INCLUDES

Blue: 5lb. - 15lb. Green: 15lb. - 30lb. Yellow: 25lb. - 50lb. Orange: 35lb. - 70lb.

TRX® ER-BAND-4PC-BDL



TRX® STRENGTH BANDS X6

Set de 6 bandas cerradas de resistencia profesional, de uso comercial, fabricada en látex de caucho natural, diseñada para soportar entrenamientos o rutinas muy intensas, nivel de resistencia identificada por color juego de seis (6) con niveles de resistencia.

SIZES AVAILABLE

Blue: 5lb. - 15lb. Green: 15lb. - 30lb. Yellow: 25lb. - 50lb. Orange: 35lb. - 70lb. Grey: 45lb. - 110lb. Black: 60lb. - 150lb.



TRX® YOGABLOCK-RTL

Este bloque de yoga suave y acolchado te permite mejorar tu postura y alineación, dándote ese ligero empujón en la elevación donde lo necesitas, como en la postura del triángulo durante tu próxima clase de yoga en la app trx®, fabricado en la espuma eva sólida mantiene su forma, bordes redondeados para mayor comodidad, la superficie de textura suave ofrece un agarre antideslizante, medidas: 4” pulgadas / 10 cm x 6” pulgadas / 15 cm x 9” pulgadas / 22 cm.

TRX® YOGABLOCK-RTL



TRX® WEIGHT VEST KVVEST

Duraballistic es un chaleco lastrado profesional esencial de fitness que te permite añadir un reto extra a cualquier entrenamiento, permitiéndote realizar una amplia gama de ejercicios con las manos libres. con opciones de peso ajustables y materiales de alta calidad, el diseño único de correa cruzada se mantiene en su lugar, velcro® para poner y quitar fácilmente, la espuma de alta densidad mantiene su forma, el chaleco de 20 lb se puede ajustar hacia abajo en incrementos de 1 lb, medidas: hombros ajustables 4”-10cm, cintura ajustable 15”-38cm, circunferencia ajustable.

TRX® KVVEST-20 - 20 LB

TRX® KVVEST-40 - 40 LB



TRX® FOAM MAT- EXMAT

La TRX® Mat es una superficie de entrenamiento acolchada de tamaño medio que hace más cómodas las planchas, los abdominales, las flexiones de isquiotibiales o los puentes. Funcional, duradera y fácil de guardar, la TRX® Mat es el complemento perfecto para tu gimnasio.

TAMAÑO

58,5 cm ancho × 122 cm largo

TRX® FOAM MAT- EXMAT



TRX® SUSPENSION TRAINING MAT

Nuestra esterilla antideslizante está hecha para hacer estiramientos, cardio, yoga y musculación. Las medidas indicadas con líneas ayudan a los clientes a progresar con diferentes colocaciones del pie o de la mano.

TAMAÑOS DISPONIBLES

TRX®-ST-MAT-RTL - 61 cm × 183 cm
TRX® ST-MAT-XL - 122 cm × 183 cm

TRX® ST-MAT: SUSPENSION MAT



TRX® YBELL® EXERCISE MATS

Nuestras duraderas YBell® Mats están hechas para hacer ejercicios en el suelo. La superficie acolchada protege las manos, las rodillas, el suelo y las YBells, a la vez que ofrece indicaciones visuales para los ejercicios.

TAMAÑOS DISPONIBLES

TRX® 50-MAT-C - 72,4 cm ancho × 111,8 cm alto
TRX® 55-MAT-R - 72,4 cm ancho × 30,5 cm alto



TRX® FOAM ROLLERS

Los TRX® Foam Rollers están fabricados con espuma de polipropileno expandido, un material extrarresistente que mantiene su forma y proporciona resultados consistentes en la terapia de los tejidos profundos.

TAMAÑOS DISPONIBLES

TRX® EXFMRL-18 - 46 cm
TRX® EXFMRL-36 - 91.5 cm



TRX® REV ROLLER

Nuestro TRX® Rev Roller tiene anillos suaves en cada extremo para una liberación constante de los tejidos profundos y puntos gatillo para tratar la tensión en el cuello, la espalda, las rodillas, las caderas y mucho más.

TAMAÑO

35.5 cm

TRX® REV-ROLLER



ROCKER®

Nuestro Rocker de espuma estimula el movimiento de vaivén sobre las zonas tensas para lograr la liberación y el alivio muscular en el cuello, la espalda, las rodillas y las caderas.

TAMAÑOS DISPONIBLES

TRX® ROCKER-13 - 33 cm
TRX® ROCKER-26 - 66 cm


TRX®

LA VENTAJA HEXGRIP

Nuestras exclusivas herramientas de entrenamiento TRX® HexGrip tienen una succión de agarre 2 veces más fuerte para una potencia máxima. Lanza más alto. Muévete más rápido. HIIT más duro. Tus clientes obtienen mejores resultados con cada entrenamiento.





TRX® HEXGRIP MEDICINE BALLS

Domina los movimientos explosivos con nuestro balón medicinal más avanzado. Nuestro diseño resistente a la humedad y a las rozaduras ha sido sometido a pruebas de desgaste para entrenamientos intensos.

BALÓN MEDICINAL DE 10"
4, 6, 8, 10 y 12 kg

BALÓN MEDICINAL DE 14"
8, 10, 12, 14, 16 y 20 kg
TRX® EXMDBL



TRX® HEXGRIP POWER BAGS

Nuestro innovador textil de nodos HEX crea un manejo superior para una máxima eficacia. Su diseño resistente a la humedad, con triple costura y a prueba de desgaste, está pensado para entrenamientos agotadores.

PESOS DISPONIBLES
10, 20, 30, 40, y 50 lb.
TRX® EXPWBG


TRX
DURABALLISTIC
TRX
DURABALLISTIC



TRX® PLYOCUBE

Diseñado para saltos de caja, flexiones inclinadas, flexiones de tríceps y mucho más, el TRX® Plyocube se puede girar a las opciones de altura de 20", 24" y 30". Con un exterior de vinilo duradero y un interior de PU con diseño de nido de abeja, nuestro plyocube mantiene su forma y no dejará astillas en las espinillas de tus clientes.

DIMENSIONES

50,8 cm × 61 cm × 76,2 cm



TRX® SOFT PLYO BOXES - BDL

Personaliza cualquier entrenamiento con nuestras cajas de gimnasio apilables. Mezcla y combina las cuatro alturas para un sinfín de opciones. Los bordes de Velcro® aseguran cada caja al apilarlas. El núcleo de espuma densa no pierde su forma. El exterior de vinilo duradero resiste arañazos y rozaduras.

TAMAÑOS DISPONIBLES

15,25 cm, 30,5 cm, 46 cm y 61 cm



TRX® CONDITIONING ROPE

Realiza un entrenamiento de todo el cuerpo, que estimula el corazón y desafía la resistencia, a través de vapuleos, olas, saltos, lanzamientos y tirones. Las cómodas empuñaduras de goma no resbalarán (por mucho que suden tus clientes) y la construcción de alta resistencia y trenzado apretado puede durar más que el entrenamiento más feroz. Dos años de garantía.

TAMAÑOS DISPONIBLES

TRX® EXROPE-30 - 3,81 cm × 9,14 m
TRX® EXROPE-50 - 3,81 cm × 15,25 m



TRX® SOFT PLYO BOXES EXPLYO-6

Estos cajones, ofrecen en una variedad de tamaños, desde 6 hasta 24 pulgadas, brindan una superficie segura y cómoda para realizar movimientos explosivos, lo que te ayuda a aumentar tu salto vertical, tu velocidad y tu rendimiento atlético general. el núcleo de espuma densa no pierde su forma. el exterior de vinilo duradero resiste raspaduras y rayones, medidas: 76cm x 91cm x 15cm, peso 14 lbs, color negro.



TRX® SOFT PLYO BOXES EXPLYO-12

Estos cajones, ofrecen en una variedad de tamaños, brindan una superficie segura y cómoda para realizar movimientos explosivos, lo que te ayuda a aumentar tu salto vertical, tu velocidad y tu rendimiento atlético general. el núcleo de espuma densa no pierde su forma. el exterior de vinilo duradero resiste raspaduras y rayones, medidas: 76cm x 91cm x 30cm, peso 24 lbs, color negro.



TRX® SOFT PLYO BOXES EXPLYO-18

Estos cajones, ofrecen en una variedad de tamaños, brindan una superficie segura y cómoda para realizar movimientos explosivos, lo que te ayuda a aumentar tu salto vertical, tu velocidad y tu rendimiento atlético general. el núcleo de espuma densa no pierde su forma. el exterior de vinilo duradero resiste raspaduras y rayones, medidas: 76cm x 91cm x 30cm, peso 24 lbs, color negro.



TRX® SOFT PLYO BOXES EXPLYO-24

Estos cajones, ofrecen en una variedad de tamaños, brindan una superficie segura y cómoda para realizar movimientos explosivos, lo que te ayuda a aumentar tu salto vertical, tu velocidad y tu rendimiento atlético general. el núcleo de espuma densa no pierde su forma. el exterior de vinilo duradero resiste raspaduras y rayones, medidas: 76cm x 91cm x 30cm, peso 24 lbs, color negro.



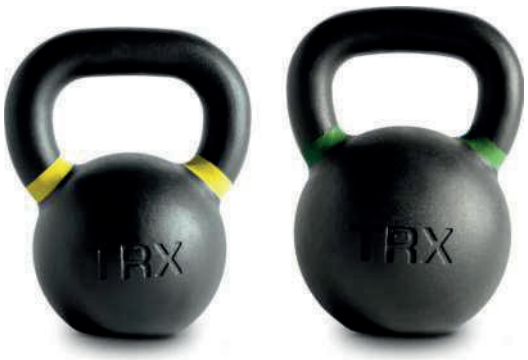
TRX® SLAM BALL

Cardio, agilidad y entrenamiento de fuerza en una herramienta compacta. Nuestro superventas Slam Ball tiene una textura estriada de dibujo de neumático, un agarre antideslizante y una construcción resistente a los rebotes para soportar un uso frecuente.

PESOS DISPONIBLES

6, 8, 10, 15, 20, 25. 30, 40.

TRX® EXSLBL-



TRX® GRAVITY CAST KETTLEBELLS

TRX® Gravity Cast Kettlebells are made with precision molds for superior balance and handling. Our premium powder coating ensures a reliable, comfortable grip every time, and helps resist corrosion to prolong the life of the kettlebell.

WEIGHTS AVAILABLE

4, 6, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36 and 40 kg



TRX® RUBBER COATED KETTLEBELLS

TRX® Rubber Coated Kettlebells feature top-quality construction, durable rubber coating on the bell, a powder-coated comfort-grip handle, and a machined flat base for easy storage.

WEIGHTS AVAILABLE

4, 6, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36 and 40 kg


TRX





EDUCACIÓN Y EXPERIENCIAS

¿Buscas programación o soluciones educativas adicionales? Proporcionamos apoyo para que tus equipos sepan cómo ofrecer las mejores experiencias.

23 800

CURSOS

317 031

INSCRIPCIONES

283 420

GRADOS ÚNICOS

Desde 2006, TRX® ha formado a más de un 250 000 entrenadores en todo el mundo. Considerado uno de los cursos mejor valorados del sector, TRX® Education utiliza un marco basado en el movimiento que es aplicable a cualquier nivel, objetivo y equipo. Nuestros cursos van desde la práctica de las normas básicas de movimiento con el TRX Suspension Trainer™, hasta el desarrollo de habilidades y la integración de múltiples herramientas de entrenamiento con individuos y/o grupos.

ELIGE TU VIAJE

TRX Qualified® Nuestros formadores líderes en el sector pueden enseñar a tu equipo estés donde estés con nuestras opciones en directo y virtuales.

CURSOS PRESENCIALES | VIRTUALES | ONLINE TRX®





PRESENCIALES

CURSO TRX SUSPENSION TRAINING®

El curso TRX Suspension Training® es la piedra angular de la formación TRX®. Este curso de 7 horas te enseñará a configurar y utilizar correctamente un TRX Suspension Trainer™, a realizar correctamente distintos ejercicios, a ajustar la resistencia y la estabilidad, a progresar y retroceder en los ejercicios para todos los niveles de forma física, y a señalar y corregir los fallos más comunes.

TAMBIÉN DISPONIBLE:

- Curso TRX® Yoga Foundations
- Curso TRX® Yoga Flow
- Curso Functional Training
- Curso YBell® Coaching
- Curso Group Training
- Curso Rip Training™
- Curso Adv. Group Training

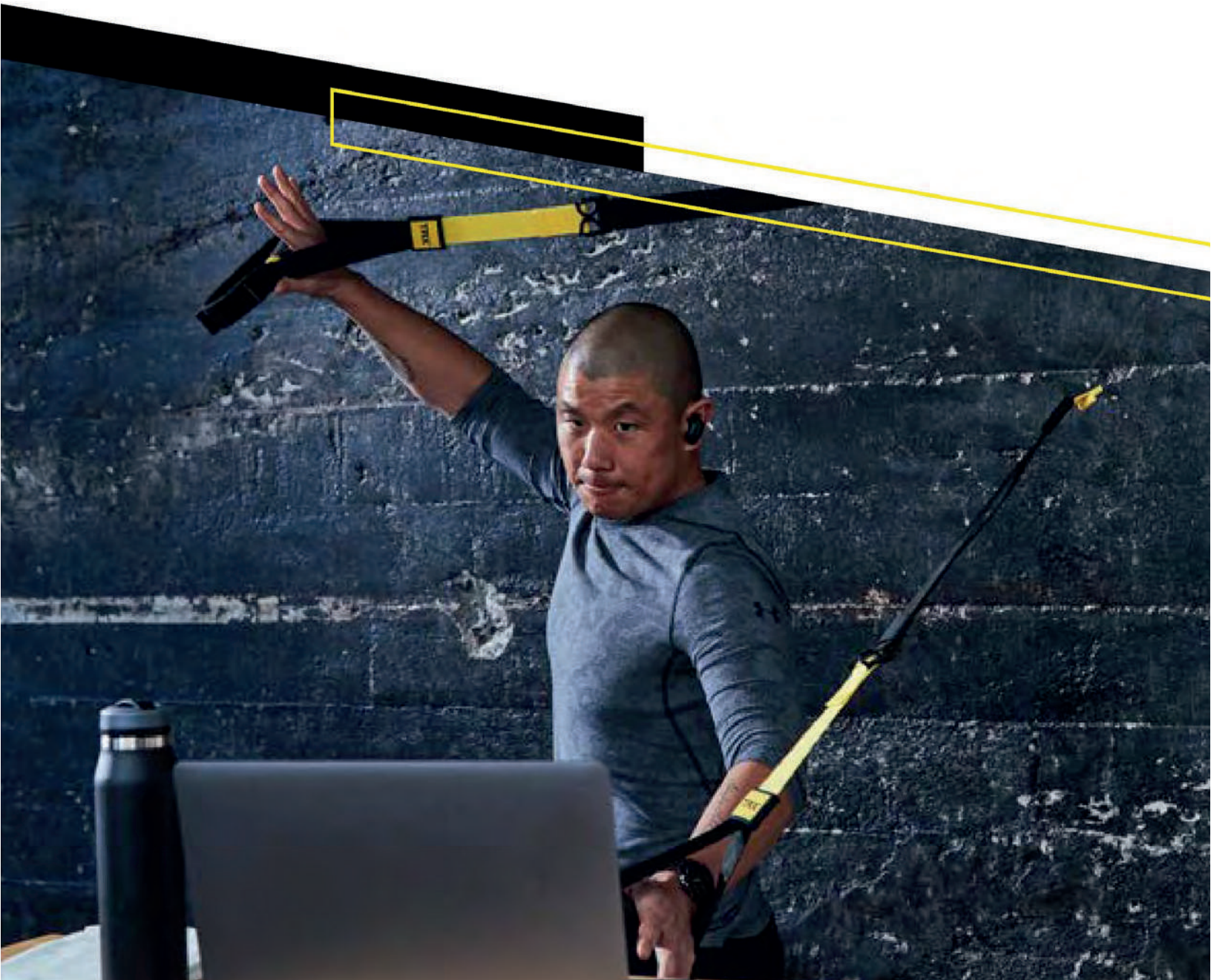
VIRTUALES

CURSO TRX® YOGA FOUNDATIONS

TRX® Yoga es la fusión definitiva de fitness y Power Yoga. Utilizando el TRX Suspension Trainer™ como apoyo en cualquier postura, los clientes pueden ganar confianza y pasar a progresiones más exigentes. Establece una base sólida de alineación, fuerza central, movilidad y estabilidad mediante la repetición del movimiento y la respiración.

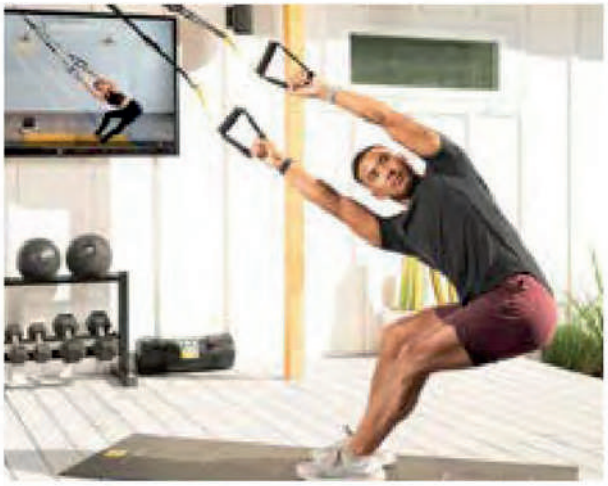
TAMBIÉN DISPONIBLE:

Curso TRX Suspension Training®
Curso YBell® Coaching
Curso TRX® Yoga Flow



CURSOS TRX® ONLINE

Capacita a tu equipo para que aprenda a su propio ritmo con TRX® Education, tanto si quieren obtener credenciales TRX Qualified® como si quieren especializarse en un producto o curso específico para un determinado sector de la población.



CURSO TRX SUSPENSION TRAINING

TRX® ESSENTIALS:



FUNDAMENTOS TRX DE RIP TRAINING



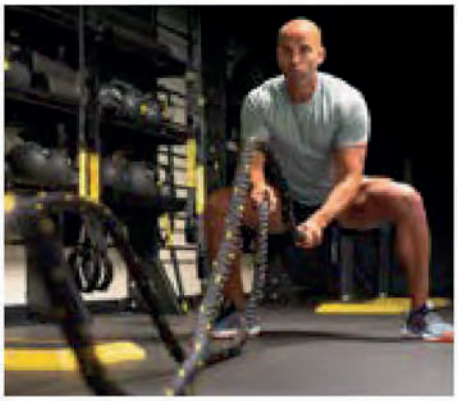
FUNDAMENTOS TRX DEL ENTRENAMIENTO CON YBELL



FUNDAMENTOS TRX DEL ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL



FUNDAMENTOS TRX DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA



FUNDAMENTOS TRX DEL ENTRENAMIENTO CON CUERDAS DE COMBATE



FUNDAMENTOS TRX DEL ENTRENAMIENTO CON BALÓN MED/SLAM

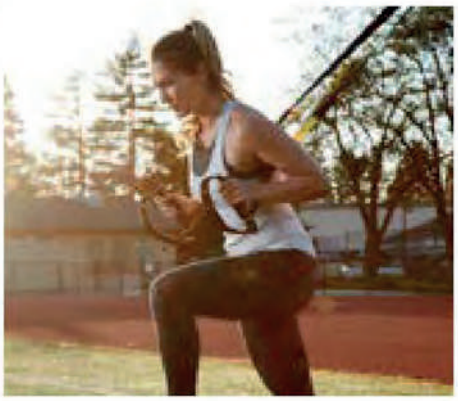
TRX® PARA:



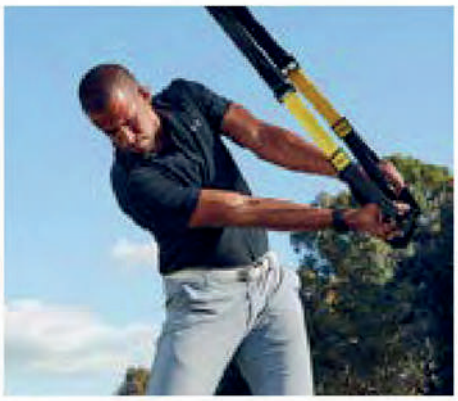
TRX PARA LA ATLETA ANTES Y DESPUÉS DE DAR A LUZ



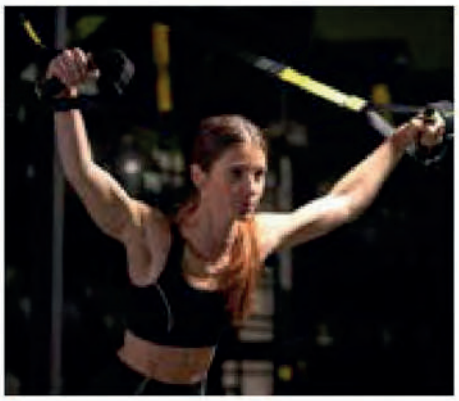
TRX PARA CICLISMO



TRX PARA RUNNING



TRX PARA GOLF



TRX PARA LA MUJER DEPORTISTA



CURSO DE TRX PARA YOGA



TRX PARA INVERSIONES EN YOGA



TRX PARA APERTURA DE CADERAS EN YOGA



SOLUCIONES PERSONALIZADAS

TRX® Education ha creado cursos personalizados para gimnasios, socorristas, personal militar y organismos gubernamentales.

Permítenos crear el programa adecuado para tu equipo.

DA EL SIGUIENTE PASO

Los expertos de TRX® pueden responder a tus preguntas sobre el equipamiento, ayudarte a planificar un diseño único para tu centro, programar la formación y ayudarte con las compras.

Ponte en contacto con nuestro equipo para saber más sobre cómo TRX® puede ayudarte a hacer crecer tu negocio.



TRX®

GYM SHOP® DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA COLOMBIA



SERVICIO AL CLIENTE NACIONAL

PBX: (601) 7445009
Cel: (313) 891 8497
(313) 8918502
Servicioalcliente@gymshopcol.com

CENTRO DE DISTRIBUCIÓN

Bogotá
Calle 141 N. 52 - 63
Cel: (313) 8918535
Cel: (310) 2058151
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

CENTROS DE VENTAS Y SERVICIO

Medellín
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Bogotá
Cel: (310) 2058151
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Cali
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Santa Marta
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Barranquilla
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Cartagena
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

www.gymshopcol.com

SÍGUENOS