GYM Shop®

Bienestar, Salud & Felicidad



- PESO INTEGRADO
- PESO LIBRE
- PLATE LOATED
- MULTIESTACIONES

GSXtremePLUS

EQUIPOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

MP30072026-V2.4

www.gymshopcol.com



Guía con instrucciones de ejercicios.



Bandeja para accesorios en la parte superior

Jaula / lamina protectora en acrílico traslúcido para mayor seguridad al seleccionar el peso.



Tapicería con espuma de alta densidad y doble costura.



Sistema de ajuste del rango de movimiento, diseñado para alinearse con el movimiento natural de la articulación.



Palancas de ajuste múltiple de fácil acceso.



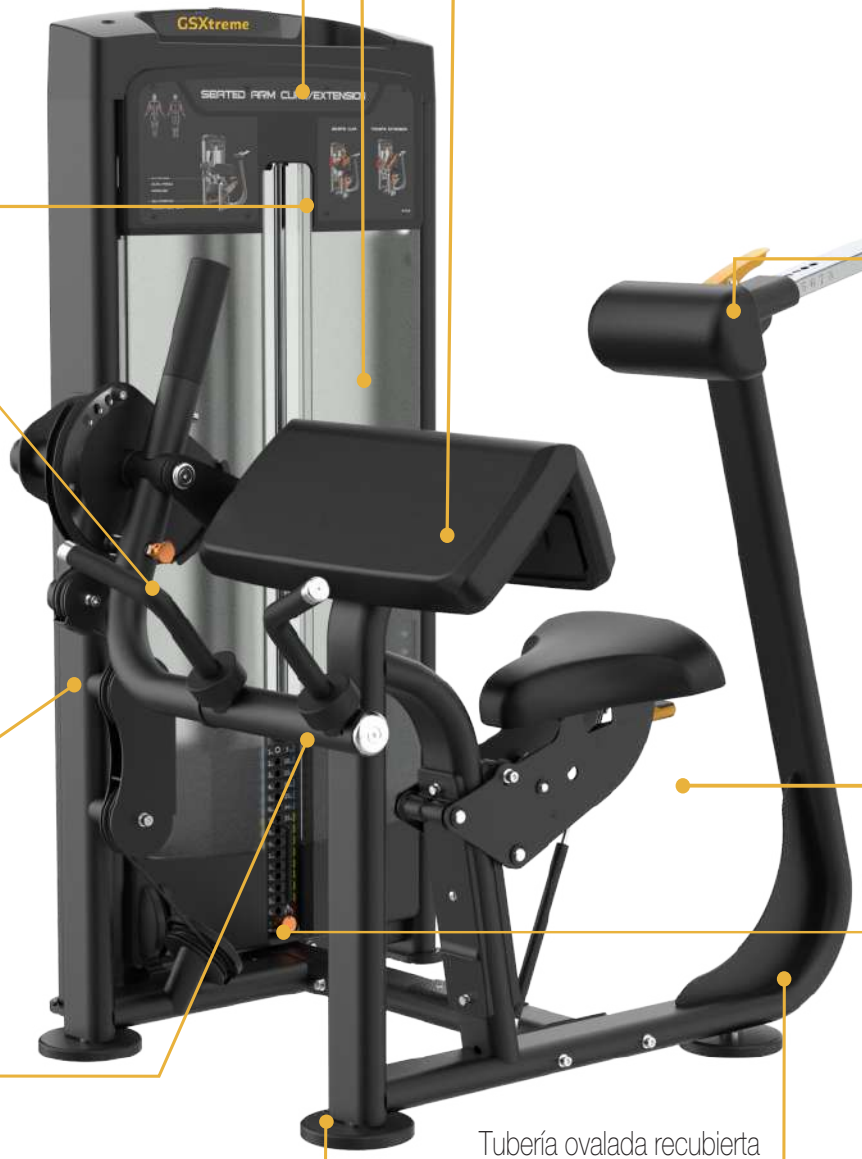
Poleas de nylon reforzado con fibra de vidrio.



Sistema de palanca microajustable neumática de alta precisión.



Agarres múltiples con terminaciones de aluminio (No impregnan el sudor).



Bases antideslizantes.

Tubería ovalada recubierta con Pintura electrostática y capas anticorrosivas de alta resistencia.



Sistema de pesas de 5 kg / 10 lb de base más dos placas de microajuste 2.5 kg / 5 lb.



RE8001
CHEST PRESS

Dimensión:	145 x 140 x 160.2 cm
Peso total:	246 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8004
SHOULDER PRESS

Dimensión:	167.5 x 144.4 x 160.2 cm
Peso total:	262 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8005
MULTI PULLEY ROW

Dimensión:	214.4 x 114.5 x 180 cm
Peso total:	248 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8006
BICEPS CURL

Dimensión:	147.8 x 115.1 x 160.2 cm
Peso total:	251 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8007
DIP PRESS

Dimensión:	173.7 x 127 x 160.3 cm
Peso total:	148 kg
Pila de pesas:	80 kg



RE8009
ABDOMINAL - BACK EXTENSION

Dimensión:	152.3 x 103.8 x 160.2 cm
Peso total:	90 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8011
DUAL PULLEY LAT PULLDOWN

Dimensión:	154 x 98.4 x 220.4 cm
Peso total:	222 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8013
LEG CURL

Dimensión:	171.6 x 121.1 x 160.2 cm
Peso total:	293 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8014
LEG EXTENSION

Dimensión:	139.4 x 108 x 160.2 cm
Peso total:	228 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8015
LEG CURL

Dimensión:	164.1 x 120.4 x 160.2 cm
Peso total:	241 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8022
HIP THRUSTER

Dimensión:	183 x 135.9 x 160.2 cm
Peso total:	269 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8027 - WX60
ABDOMINAL

Dimensión:	136.5 x 112.5 x 1205 cm
Peso total:	178 kg
Pila de pesas:	60 kg



RE8028
LAT PULLDOWN

Dimensión:	153.8 x 120.4 x 215.4 cm
Peso total:	265 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8030
ISO - LATERAL SEATED ROW

Dimensión:	165x 120x 160.2 cm
Peso total:	255 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8031 -WX80
ISO - LATERAL SEATED BICEPS CURL

Dimensión:	150 x 132.5 x 160.2 cm
Peso total:	232 kg
Pila de pesas:	80 kg



RE8032
STANDING REAR KICK

Dimensión:	225.5 x 810 x 180 cm
Peso total:	250 kg
Pila de pesas:	100 kg



RE8035 - WX80
ABDOMINAL CRUNCH

Dimensión:	133.9 x 140 x 160.2 cm
Peso total:	290 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8040
MULTI BACK EXTENSION

Dimensión:	124 x 112.5 x 160.2 cm
Peso total:	300 kg
Pila de pesas:	80 kg



RE8041
STANDING TOTAL ARMS

Dimensión:	137.7 x 107.5 x 180 cm
Peso total:	203 kg
Pila de pesas:	80 kg



RE8003
PEC FLY / REAR DELT

Dimensión:	149.9 x 132.6 x 202.4 cm
Peso total:	246 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8008
ASSISTED CHIN / DIP

Dimensión:	174.5 x 119.5 x 243 cm
Peso total:	241 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8016
LEG PRESS / HACK SQUAT

Dimensión:	198.3 x 102.2 x 160.2 cm
Peso total:	357 kg
Pila de pesas:	140 kg



RE8020
ABDUCTOR / ADDUCTOR

Dimensión:	153.6 x 73 x 168.9 cm
Peso total:	246 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8025
LEG CURL / EXTENSION

Dimensión:	153 x 117 x 160.2 cm
Peso total:	272 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8026
LAT PULLDOWN / LOW ROW

Dimensión:	198.5 x 147.5 x 224.7 cm
Peso total:	257 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8029
MULTI PRESS

Dimensión:	136.5 x 136.3 x 160.2 cm
Peso total:	245 kg
Pila de pesas:	105 kg



RE8034
STANDING MULTI FLIGHT

Dimensión:	142 x 102 x 185.5 cm
Peso total:	292 kg
Pila de pesas:	100 kg



RE8044
SEATED ARM CURL / EXTENSION

Dimensión:	138 x 120.7 x 160.2 cm
Peso total:	142 kg
Pila de pesas:	80 kg



RE8046
DUAL - ARM FUNCTIONAL TRAINER

Dimensión:	231.5 x 132 x 224 cm
Peso total:	430 kg
Pila de pesas:	100 X 2 kg



SA017E
MULTI HIP

Dimensión:	116.5 x 121.2 x 156.6 cm
Peso total:	251 kg
Pila de pesas:	100 kg



SA019E
STANDING CALF EXTENSION

Dimensión:	117.8 x 115.8 x 165.6 cm
Peso total:	212 kg
Pila de pesas:	100 kg



SA034E
LATERAL RISE

Dimensión:	117.9 x 115.9 x 156.6 cm
Peso total:	233 kg
Pila de pesas:	100 kg





RE6001
SMITH MACHINE

Dimensión:	225.2 x 102.9 x 235.7 cm
Peso total:	202 kg



RE6004
FLAT OLYMPIC BENCH

Dimensión:	166.9 x 158.9 x 130.6 cm
Peso total:	77 kg



RE6005
INCLINE OLYMPIC BENCH

Dimensión:	166.9 x 151.6 x 187.3 cm
Peso total:	105 kg



RE6006
DECLINE OLYMPIC BENCH

Dimensión:	166.9 x 197.1 x 132.4 cm
Peso total:	90 kg



PRE6008
MULTI PULL UP / DIP RACK

Dimensión:	113.3 x 105.6 x 132.5 cm
Peso total:	99 kg



RE6008
VERTICAL KNEE RAISE / DIP

Dimensión:	113.3 x 105.6 x 232.5 cm
Peso total:	114 kg



RE6010
BACK EXTENSION

Dimensión:	114.5 x 95.5 x 75 cm
Peso total:	42 kg



SH010
HALF RACK

Dimensión:	175 x 162 x 245 cm
Peso total:	153 kg



SH011
WEIGHT PLATE TREE

Dimensión: 792 x 64.9 x 120.4 cm
Peso total: 35 kg



RE6012
DUMBBELL RACK

Dimensión: 226.6 x 58.4 x 77.8 cm
Peso total: 80 kg



RE6014
FLAT BENCH

Dimensión: 121.4 x 74.6 x 42.3 cm
Peso total: 22 kg



RE6016
ADJUSTABLE BENCH

Dimensión: 136.6 x 746 x 440 cm
Peso total: 44 kg



BS018
HALF RACK

Dimensión: 173.5 x 161.5 x 210 cm
Peso total: 140 kg



RE6020
PREACHER BENCH

Dimensión: 127.6 x 78.6 x 94 cm
Peso total: 90 kg



RE6021
WEIGHT PLATE TREE

Dimensión: 77.6 x 54.7 x 90.7 cm
Peso total: 24 kg



RE6024
FIXED UPRIGHT BENCH

Dimensión: 80.9 x 74.6 x 92.8 cm
Peso total: 24 kg



RE6025
MULTI AB BENCH

Dimensión:	166.6 x 74 x 89 cm
Peso total:	48 kg



RE6027
DUMBBELL RACK

Dimensión:	226 x 63 x 105 cm
Peso total:	121 kg



RE6030
7° ANGLED SMITH MACHINE

Dimensión:	225 x 115 x 246 cm
Peso total:	211 kg



RE6031
BARBELL RACK

Dimensión:	82.2 x 76.2 x 151 cm
Peso total:	66 kg



RE6032
GLUTE / HAM DEVELOPER BENCH

Dimensión:	175.7 x 130.3 x 133.5 cm
Peso total:	129 kg



RE6036
DUMBBELL RACK

Dimensión:	138.6 x 584 x 778 cm
Peso total:	60 kg



RE6042 + RE6042 OPT
SEAL ROW BENCH

Dimensión:	220 x 157.7 x 92 cm
Peso total:	114 kg



RE6043
NORDIC HAMSTRING CURL MACHINE

Dimensión:	170.8 x 64.1 x 56.4 cm
Peso total:	50 kg





SH001
CHEST PRESS

Dimensión:	187 x 115.3 x 176.2 cm
Peso total:	137 kg



SH002
INCLINE CHEST PRESS

Dimensión:	109 x 199 x 178 cm
Peso total:	136 kg



SH003
SHOULDER PRESS

Dimensión:	157 x 145 x 159 cm
Peso total:	130 kg



SH004
LOW ROW

Dimensión:	155 x 128 x 171 cm
Peso total:	131 kg



SH005
SEATED ROW

Dimensión:	148 x 127.5 x 124 cm
Peso total:	124 kg



SH006
LAT PULLDOWN

Dimensión:	169 x 134 x 197 cm
Peso total:	105 kg



SH008
V LEG PRESS

Dimensión:	220.4 x 161.6 x 145.9 cm
Peso total:	210 kg



SH009
SEATED HACK SQUAT

Dimensión:	222.7 x 149.6 x 125 cm
Peso total:	227 kg



SH012
DECLINE PRESS

Dimensión: 204.3 x 127.1 x 179 cm
Peso total: 150 kg



SH014
ALTERNTATE LEG CURL

Dimensión: 150 x 111 x 130 cm
Peso total: 125 kg



SH015
SEATED CLAF RAISE

Dimensión: 150 x 76 x 101 cm
Peso total: 65 kg



SH016
SEATED DIPS PRESS

Dimensión: 185 x 140 x 940 cm
Peso total: 125 kg



SH017
ALTERNATE LEG EXTENSION

Dimensión: 160 x 160 x 126 cm
Peso total: 110 kg



SH018
BICEP CURL

Dimensión: 145 x 97 x 122 cm
Peso total: 95 kg



SH019
LINEAR LEG PRESS 45”

Dimensión: 270.2 x 142.1 x 146 cm
Peso total: 225 kg



SH021
SQUAT

Dimensión: 168 x 168 x 160.4 cm
Peso total: 162 kg



SH024
REMO CON BARRA EN T

Dimensión:	236.6 x 147.5 x 179 cm
Peso total:	238 kg



SH025
UNIVERSAL ABDOMINALS CRUNCH

Dimensión:	122 x 114 x 163.5 cm
Peso total:	128 kg



SH026
FRONT PULLDOWN

Dimensión:	146.4 x 132.8 x 207.4 cm
Peso total:	158 kg



SH027
HIGH ROW

Dimensión:	187.4 x 199 x 178 cm
Peso total:	169 kg



SH029
UNIVERSAL PULLDOWN

Dimensión:	167 x 133.5 x 203.7 cm
Peso total:	161 kg



SH033
PENDULUM SQUAT

Dimensión:	236.6 x 147.5 x 179 cm
Peso total:	238 kg



SH034
STANDING MULTI FLIGHT

Dimensión:	213.8 x 107.3 x 168.1 cm
Peso total:	160kg



SH035
PULLOVER

Dimensión:	174 x 160 x 152.5 cm
Peso total:	130 kg



SH036
HACK SQUAT

Dimensión:	222.5 x 178.6 x 157.8 cm
Peso total:	244 kg



SH037
LAT PULLDOWN CIRCULAR

Dimensión:	156.1 x 151.8 x 200.6 cm
Peso total:	124 kg



SH038
V - SQUAT

Dimensión: 202.5 x 187 x 161 cm
Peso total: 174 kg



SH043
VERTICAL LEG PRESS

Dimensión: 143.5 x 241.5 x 1925.5 cm
Peso total: 200 kg



SH045
HORIZONTAL BENCH PRESS

Dimensión: 190.6 x 171.3 x 96 cm
Peso total: 108 kg



SH048
MULTI OLYMPIC BENCH

Dimensión: 196.5 x 163.5 x 157 cm
Peso total: 150 kg



SH049
CHEST FLY

Dimensión: 155.1 x 141.4 x 104.4 cm
Peso total: 92 kg



SH059
SMITH ROW

Dimensión: 192 x 99.5 x 126 cm
Peso total: 78 kg



SH060
ISO BENT - OVER ROW

Dimensión: 192 x 99.5 x 126 cm
Peso total: 78 kg



SH062
3D SEATED HIP ABDUCTION

Dimensión: 192 x 99.5 x 126 cm
Peso total: 78 kg



SH039
MULTI BELT SQUAT

Dimensión: 198.5 x 147.6 x 189 cm
Peso total: 235 kg



SH023
MULTI BULGARIAN SQUAT

Dimensión: 203.8 x 120.5 x 480 cm
Peso total: 112 kg



SH028
MULTI DEADLIFT

Dimensión: 167 x 159.7 x 835 cm
Peso total: 101 kg



SH058
ISO - LATERAL MULTI - SQUAT LUNGE

Dimensión: 147.1 x 166.3 x 847 cm
Peso total: 123 kg



SH031
HIP THRUSTER

Dimensión: 165 x 126.5 x 980 cm
Peso total: 108 kg



SH044
STANDING ABDUCTOR

Dimensión: 167 x 750 x 145.6 cm
Peso total: 110 kg



SH046
STANDING HIP THRUST

Dimensión: 120 x 116 x 143.5 cm
Peso total: 95 kg



SH007
REAK KICK

Dimensión: 167.5 x 116.8 x 165.7 cm
Peso total: 115 kg

MP30072026 - V2.4



SH056
INCLINE /SHOULDER SMITH PRESS

Dimensión: 177.3 x 188.7 x 210.6 cm
Peso total: 269 kg



SH057
DECLINE/ FLAT SMITH PRESS

Dimensión: 214.2 x 162.5 x 163.2 cm
Peso total: 257 kg



BR7001
SEATED CHEST PRESS

Dimensión: 189 x 187 x 153 cm
Peso total: 10 kg



BR7027
SEATED HIGH ROW

Dimensión: 198.4 x 151.9 x 218.5 cm
Peso total: 218 kg



BR7031
HIP THRUST

Dimensión: 175.7 x 169.8 x 136.2 cm
Peso total: 177 kg



BR7039
BELT SQUAT

Dimensión: 175.7 x 169.8 x 136.2 cm
Peso total: 177 kg



BR7043
PLUS VERTICAL LEG PRESS

Dimensión: 180.7 x 235.4 x 207.8 cm
Peso total: 259kg



BR7060
BENT OVER ROW

Dimensión: 175.5 x 170 x 164 cm
Peso total: 174.5 kg

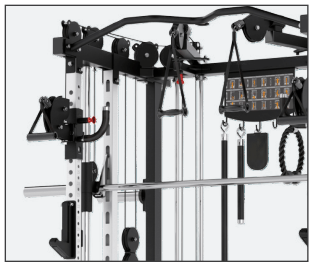
MP30072026 - V2.4



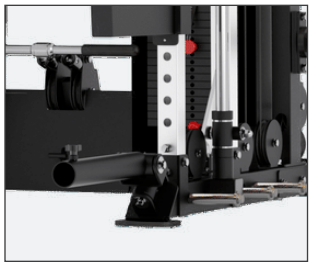
C5 MULTIGYM



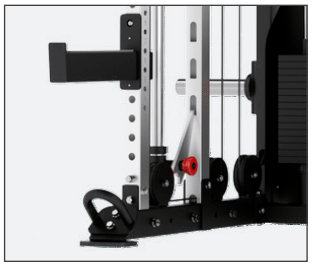
Modelo del equipo	C5
Dimensión	Largo 197.5 x Ancho 161.2 X Alto 214.5 cm
Peso total	436 kg
Columna de pesas	2 x 105 kg - 230 lb c/u
	Afiche con instructivo de ejercicios
Función Principal	Poleas dobles ajustales
	Estación Smith
	Estación de jalón ajustable
	Estación de remo
	Estación de medio rack
	Smith, Gancho para cuerda de poder, Land Mine
Accesorios	Conjunto de asa larga y asa corta de tracción
	Asa corta, cuerda para tríceps, tobillera
	Correa de dorsal ancho, 2 asas individuales
Incluye	Agarres



Con 30 posiciones ajustables, cada una separada por 5 cm. La posición más alta alcanza los 180 cm del suelo y la más alta los 33 cm, afiche con instructivo de ejercicios.



El rack de entrenamiento Smith es ajustable con 16 posiciones y Land Mine.



Soporte graduable para las pesas y Gancho para anclar la cuerda de poder.

FT001 MULTIGYM



Modelo del equipo	FT001	
Dimensión	Largo 198 x Ancho 184 X alto 232.5 cm	
Peso total	545 kg	
Columna de pesas	2 x 105 kg c/u	
Función Principal	Poleas ajustables dobles	Landmine
	Estación Smith	Clavijas para bandas
	Soporte para pesas libres	kit de cuerda de batalla
Accesorios (opcional)	Ganchos tipo J	Accesorio para masaje
	Soporte para piernas	Cuerda de tríceps
	Tabla inclinada para sentadillas	Barra larga
	Asiento multifuncional	Barra corta
	Brazos de seguridad	Mango en V
	Barra multifuncional para dominadas	2 manijas individuales
	Barra de inmersión	Barra Lateral
	Accesorios para extensión y curl de piernas	Brazalete de tobillo
	Brazos jammer	



Con 32 posiciones ajustables a intervalos de 1.9", la altura máxima alcanza las 77" y la altura mínima las 15.9" ofreciendo versatilidad para diversas preferencias de entrenamiento.



El equipo cuenta con ajustes de doble pasador en ambos lados con 15 opciones de altura, espaciadas a 3.9" siendo la configuración más alta a 75.3" del suelo y las más baja a 20" lo que permite una amplia gama de posiciones de entrenamiento.

FT002 WALL MOUNTED FUNCTION TRAINER

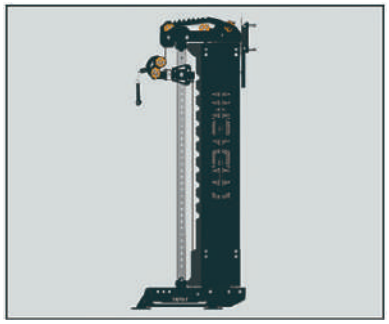


Modelo del equipo	FT002
Dimensión	Largo 96.5 x Ancho 147.5 X alto 232.5 cm
Peso total	450 kg
Columna de pesas	2 x 100 kg c/u
Función Principal	Poleas ajustables dobles
	Barra horizontal

Accesorios (opcional)	Accesorio para mina terrestre	Barra paralela
	Gancho de fricción de cuerda de batalla	Barra paralela ajustable
	Soporte de barra	Extensión y flexión de pierna
	Brazo de seguridad	Almohadilla de entrenamiento
	Ganchos en J	Gancho en J para
	Accesorios de pedal de remo	levantamiento de fuerza
	Accesorio de compresión de piernas	
	Accesorios de sentadilla con cinturón	
	Brazo de entrenamiento integral	



Con 32 posiciones ajustables a intervalos de 1.9", la altura máxima alcanza las 77" y la altura mínima las 15.9" ofreciendo versatilidad para diversas preferencias de entrenamiento.



Entrenador de funciones nontado en la pared, diseñado para ser más compacto y fijarse en paredes o esquinas, ahorrando mucho espacio en el piso; reduce eficazmente los riesgos del entrenamiento, los usuarios están más seguros.

FT001/FT002 OPTIONAL ACCESORIES



FT - OPT01
LANDMINE ATTECHMENT



FT - OPT02
BATTLING ROPE FIXATION



FT - OPT03
BARBELL BAR STORAGE



FT - OPT04
SAFETY SPOTTER ARMS



FT - OPT05
J-HOOK



FT - OPT06
CHIN - UP BAR



FT - OPT07
CHIN - UP BAR



FT - OPT08
ROW BOARD



FT - OPT09
LEG HOLDER ATTACHMENT



FT - OPT10
BELT SQUAT



FT - OPT11
JAMMER ARMS ATTACHMENT



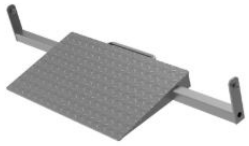
FT - OPT12
DIP BAR ATTACHMENT



FT - OPT13
ADJUSTABLE DIP BAR ATTACHMENT



FT - OPT14
MASSAGE ATTACHMENT



FT - OPT15
SQUAT BOARD



FT - OPT16
LEG EXTENSION AND CURL ATTACHMENT



FT - OPT17
ADJUSTABLE TRAINNING SEAT



FT - OPT18
POWER J - HOOK



BS017
DUAL ASJUSTABLE PULLEY

Dimensión:	140.4 x 100.8 x 206.4 cm
Peso total:	368 kg
Pila de pesas:	80 X 2 kg



SA021
DUAL ADJUSTABLE PULLEY

Dimensión:	207 x 122 x 230 cm
Peso total:	464 kg
Pila de pesas:	100 X 2 kg



SA022
CROSSOVER CABLES

Dimensión:	360.2 x 146.5 x 239 cm
Peso total:	465 kg
Pila de pesas:	100 X 2 kg



SA023
4 STACK MULTI - STATION

Dimensión:	335 x 209.8 x 232.9 cm
Peso total:	643 kg
Pila de pesas:	100 X 4 kg



SA023 + SA023 + SA023 OPT
8 STACK MULTI - STATION

Dimensión:	844.9 x 400.7 x 239 cm
Peso total:	1387 kg
Pila de pesas:	100 X 8 kg



SA023 + SA024 + SA023 OPT
5 STACK MULTI - STATION

Dimensión:	502.5 x 335 x 238.8 cm
Peso total:	922 kg
Pila de pesas:	100 X 5 kg



BS004
3 STACK MULTI - STATION

Dimensión:	301 x 249.9 x 224.9 cm
Peso total:	637 kg
Pila de pesas:	100 X 3 kg



BS004+BS004LP
4 STACK MULTI - STATION

Dimensión:	342.6 x 301 x 224.9 cm
Peso total:	700 kg
Pila de pesas:	100 X 3 kg



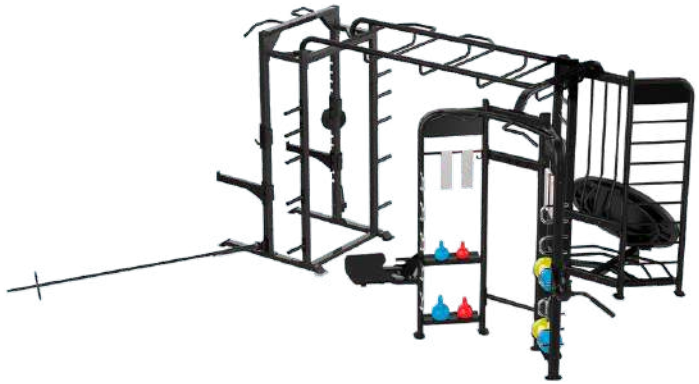
DH013-A
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	742.1 x 322.9 x 245.5 cm
Peso total:	485.5 kg



DH013-B
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	557.5 x 386.2 x 243.3 cm
Peso total:	384 kg



DH013 - C
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	537.5 x 371.2 x 244.4 cm
Peso total:	391.5 kg



DH013-D
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	540.1 x 394.4 x 244.6 cm
Peso total:	510.5kg



DH013-E
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	557.7 x 301.4 x 244.7 cm
Peso total:	291.5 kg



DR013 -F
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	325.1 x 111.7 x 233.6 cm
Peso total:	262.5 kg



DH013-G
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	301.8 x 287.7 x 239.9 cm
Peso total:	424.5 kg



DR013 -H
FUNCTIONAL TRAINING STATION

Dimensión:	398.7 x 186.4 x 320.7 cm
Peso total:	262.5 kg



DR013 -09
STEP PLATFORM



DR013 -12
DIP BAR ATTACHMENT



DR013 -16
PIVOT ATTACHMENT

GSXtremePLUS

SERVICIO AL CLIENTE NACIONAL

PBX: (601) 7445009
Cel: (313) 891 8497
(313) 8918502
Servicioalcliente@gymshopcol.com

www.gymshopcol.com

CENTRO DE DISTRIBUCIÓN

Bogotá
Calle 141 N. 52 - 63
Cel: (313) 8918535
Cel: (310) 2058151
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

SÍGUENOS

CENTROS DE VENTAS Y SERVICIO

Medellín
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Bogotá
Cel: (310) 2058151
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Cali
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Santa Marta
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Barranquilla
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502

Cartagena
Cel: (313) 8918535
Servicio al Cliente
Cel: (313) 8918502